

Reiseapotheke

- + Antibiotika:**
 - ➔ Clindamycin + Ciprofloxacin (Blinddarm, Bauchschmerzen als Kombination, Clindamycin auch bei Zahninfektion)
 - ➔ Fosfomycin Einzeldosis bei Blasenentzündung z.B.: Monuril® 3000 mg Granulat
 - ➔ Azithromycin (nahezu ohne Resistenzen)
- + Allergie:** Fenistil, Kortison: z.B. Dexamethason
- + Atmung:** Husten: Acetylcystein, Codipront
- + Augen:** sterile NaCl-Lösung zum Spülen, abschwellende Augentropfen: z.B.: Yxin, Kombi aus Kortison + Antibiotikum z.B.: Dexa-Gentamycin
- + Beruhigung:** Benzodiazepin z.B.: Tranxilium, Tavor Expedit®
- + Blase – Nierenkolik:** Buscopan Zäpfchen, Blasenkatheterset für akuten Harnverhalt (Katheter 14 CH, Xylocain Gel, sterile Handschuhe, Aqua zum Blocken)
- + Blutung:** Tourniquet, Emergency Bandage™
- + Coronaviruserkrankung:** Schnelltest, Desinfektionsmittel, FFP2 Masken
- + Haut – Sonne:** Fenistil Gel, Kortison Creme z.Bp.: Dermatop
- + Herz:** evtl. Nitrolingual
- + HNO:** Hexoral Spray, Antibiotische Pastillen, Nasenspray zum Abschwellen
- + Schmerzen – Fieber:** Ibuprofen, Novalgin, Paracetamol cave: Dosis, Xylocain Ampullen (Lokalanästhesie)
 - ➔ **Aspirin:** nicht in jedem Fall ratsam
In erster Linie gegen Schmerzen und Entzündungen sowie Blutverdünnung
Cave: Fördert die Blutungsneigung bei Ebola, Malaria, Dengue-Fieber
- + Seekrankheit:** Dimenhydrinat (Vomex, Superpep), Scopolamin – Pflaster, Metoclopramid, Sea-Gum, im Extremfall auch Psychopharmaka bei Suizidgefahr (Tavor Expedit®)
- + Verdauung:** Durchfall: Kohle, Loperamid, Sodbrennen: Gelusil Lac und Ppi (Omeprazol)
- + Verletzungen:** Desinfektionsmittel z.B.: Betaisodona, Verbandmaterial, Steristrips, Wundkleber, Einmalspritzen in reichlicher Menge auch für evtl. Ärzte in entlegenen Regionen, Einmalkanülen; Tourniquet, Druckverband